

## Natation: premier meeting jeunes de Boulogne-Billancourt

Les 14 et 15 février, c'est une première, se déroulera un meeting de natation « jeunes » (poussins-benjamins), labellisé régional, à la piscine de Boulogne-Billancourt : séries, le matin, finales, l'après-midi, venez nombreux ! Fermeture complète de la piscine au public. L'espace fitness reste ouvert.

# LA PLONGÉE SOUS-MARINE À LA PORTÉE DE TOUS

**Avec la section plongée sous-marine de l'ACBB et le club de plongée les scubabous, la ville ne manque pas d'offre pour apprendre à voir les poissons d'un peu plus près...**

Créée il y a 43 ans, la section plongée sous-marine de l'ACBB compte une centaine d'adhérents de tous âges (plus de 16 ans) et accueille des débutants et des plongeurs confirmés, encadrés par 24 moniteurs diplômés pour l'apprentissage de la discipline et pour des activités annexes telles que l'apnée, la biologie sous-marine et la photographie sous-marine.

Au-delà des apprentissages dispensés au sein de la piscine municipale tous les jeudis soir, de septembre à juin, la section propose une fois par mois un entraînement à la fosse de Villeneuve-la-Garenne. Il s'agit d'une piscine cylindrique formée par trois puits de différentes profondeurs (5, 10 et 20 mètres) permettant de travailler les techniques d'immersion, d'assistance, de découvrir la profondeur pour les débutants et d'apprendre à avoir un comportement « en palanquée » car un plongeur ne plonge jamais seul.

### JOUTES AQUATIQUES ET CONVIVIALITÉ

Animée par des bénévoles et attachée à un esprit de convivialité, la section organise, trois fois par an, des joutes aquatiques ouvertes à tous avec remises de prix et pot de l'amitié.

Par ailleurs, la section propose à toute personne intéressée, à partir de 8 ans, de venir faire un baptême de plongée ou découvrir l'activité (en partenariat avec la Ville et Vert Marine) un ou deux samedis après-midi par an.

Enfin, depuis cette année, la section s'initie à la PSP (Plongée sportive en piscine), une activité mise en place par la Fédération française

d'étude de sports sous-marins dont les premiers championnats de France auront lieu en mai prochain à Nîmes. « Mais la section n'en est pas encore là ! L'objectif, pour nous, est de fidéliser nos adhérents après leur passage de niveau de plongée, de renforcer l'esprit d'équipe et, d'organiser, à court terme, des rencontres amicales

avec d'autres clubs et, pourquoi pas d'ici quelque temps, participer à des championnats », explique la présidente Séverine Bourbon.

G.L

**Renseignements :** ACBB Plongée, 10, rue Liot. Tous les jeudis à partir de 20h à la piscine. [www.acbb-plongee.org](http://www.acbb-plongee.org)

## Les Scubabous, plongée sous-marine et apnée de 8 à 77 ans !

Créée en 2001, l'association Les Scubabous est rapidement devenue un acteur incontournable dans le paysage de la formation à la plongée subaquatique et à l'apnée pour les Boulonnais de 8 à 77 ans, avec plus de 170 membres à ce jour. Le club propose aux adultes des formations préparant du niveau 1 au monitorat fédéral. Ces formations se déroulent le lundi soir à la piscine de Boulogne-Billancourt, une fois par mois à la fosse et, dans le cadre de séjours en milieu naturel, plusieurs fois par an. C'est ainsi que, cette année, les membres du club, après l'Égypte et la Méditerranée en 2014, la Martinique en 2013, vont découvrir, fin avril, les fonds sous-marins des Canaries...

Le club est également en charge de l'apprentissage de la plongée subaquatique pendant les vacances scolaires auprès des jeunes Boulonnais âgés de 8 à 14 ans, dans le cadre de l'école des sports. En 2014, aux dernières vacances de la Toussaint, plus de 30 enfants ont ainsi suivi le cursus « jeunes plongeurs » de la FFESSM. L'opération est reconduite en 2015 pour toutes les vacances scolaires et les stages de février sont déjà bien remplis...

À côté de la plongée subaquatique, le club a créé en 2013 une section apnée qui a rapidement remporté un vif succès puisque la moitié des membres du club font aussi partie de cette section. Elle propose des formations préparant du niveau 1 au niveau 3 et le diplôme d'initiateur. Les séances se déroulent le mardi soir à la piscine de la ville, une fois par mois à la fosse et en milieu naturel.

Au programme en 2015, après deux séjours d'une semaine en mer rouge en 2014, cap sur les Canaries en avril, une croisière en mai en Égypte et deux séjours dans les Pouilles, en juin et en juillet !

« Fort du succès rencontré sur les stages « jeunes plongeurs » à la piscine, nous réfléchissons à l'organisation d'un stage en mer, à Porquerolles, pour les vacances de la Toussaint 2015, qui s'adresserait à une vingtaine d'enfants de Boulogne-Billancourt », précise le président Sébastien Sabatier.

**Infos pratiques :**

**Site internet** [www.scubabous.fr](http://www.scubabous.fr),

**Tél. : 06 19 67 47 96**



© DR



## Piscine: le port du bonnet de bain est désormais obligatoire

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, le port du bonnet de bain est obligatoire pour fréquenter la piscine. L'objectif est d'améliorer le confort et l'hygiène dans le bassin boulonnais. « Rien n'est plus désagréable que de se retrouver avec un cheveu en travers du visage lorsque nous nageons. Il faut également savoir que les cheveux que nous perdons au cours de la baignade finissent par obstruer les filtres ; ce qui a pour conséquence de renouveler d'avantage l'eau du bassin et d'augmenter sa consommation afin de maintenir une qualité d'eau conforme aux normes demandées par l'Agence régionale de santé », explique Jacques Pradines, directeur d'exploitation chez Vert Marine.

G.L